

GYMNASTIQUE ADULTES

Lundi et Jeudi de 9 h 00 à 10 h 00

GYM CARDIO

Mardi de 18 h 15 à 19 h 15

Jeudi de 18 h 45 à 19 h 45

PILATE

Mardi de 19 h 15 à 20 h 15

Jeudi de 19 h 45 à 20 h 45



AMICALE LAIQUE
DE
CHAMPIGNEULLES

PENCHAK SILAT

BABY JUDO

JUDO ENFANTS

JUDO ADULTES

Tarif : Licence : 35 € à l'inscription

85 € pour 1 h de cours / 145 € pour 2 h de cours

Responsable des inscriptions : Josiane LANZA – Tél : 06 63 07 30 91

M. Thérèse JEDELE – Tél 06 29 34 45 94

Educateur : **Jérémy MALGRAS (matin) / Amélie MINEUR (soir)**

REPRISE DES COURS :

04 SEPTEMBRE 2023 pour cours du matin

14 SEPTEMBRE 2023 pour cours du soir

PIECES A FOURNIR :

Bulletin d'inscription

Certificat médical obligatoire

Paiement dans les 15 jours qui suivent le premier cours

PAIEMENT :

Possibilité de payer en 3 fois

Chèque, espèces, chèque ANCV

REGLEMENT :

Passage par les vestiaires obligatoire

Baskets, patins propres (non utilisés dehors)

Tenue de sport

Sac de sport dans les vestiaires

EVEIL A LA DANSE
DANCING MAJOR SHOW

GYMNASTIQUE ADULTES
GYM CARDIO
PILATE

LIEU DES COURS :

COMPLEXE SPORTIF

Rue de Ronceveaux - 54250 CHAMPIGNEULLES

BABY JUDO

A partir de 3 ans : Mercredi de 17 h 00 à 17 h 45

Tarif : Licence : 41 € à l'inscription + Cours : 70 €



JUDO ENFANTS

Mercredi de 18 h 00 à 19 h 00

Vendredi 17 h 30 à 18 h 30 et 18 h 30 à 19 h 30

Tarif : Licence : 41 € à l'inscription

Cours enfants : 100 €

Cours à partir de Benjamin : 110 €



JUDO ADULTES

et ADOS à partir de 16 ans

Mercredi de 19 h 00 à 20 h 30

Vendredi de 19 h 30 à 21 h 00

Tarif : Licence : 41 € à l'inscription + Cours : 140 €

Responsable des inscriptions : Vincent GONTIER – Tél : 06 74 93 73 36

REPRISE DES COURS : 07 SEPTEMBRE 2023



PENCHAK SILAT COURS DE SELF DEFENSE

Samedi de 8 h 45 à 10 h 30

Tarif : Licence : 50 € à l'inscription + Cours : 110 €

Responsable des inscriptions : Yann LEVY – Tél : 06 71 22 36 32

Educateur : Didier DULAC

REPRISE DES COURS : 9 SEPTEMBRE 2023

DANCING MAJOR SHOW

MARDI :

Eveil à la danse (à partir de 3 ans) : 17 h 30 à 18 h 30

ADO : 18 h 30 à 20 h

MERCREDI :

Enfants : 17 h 00 à 18 h 30

Adultes : 18 h 30 à 20 h

VENDREDI :

ADO : 17 h 30 à 18 h 30

Adultes : 18 h 30 à 20 h

Les groupes seront déterminés dans le mois suivant l'inscription par l'animatrice après une évaluation des capacités.

Tarif :

Licence : 35 € à l'inscription

Cours Eveil à la danse : 45 €

6 à 15 ans : 75 €

A partir de 16 ans : 115 €



Responsable des inscriptions et Educateur :

Maryline SCHREIBER – Tél : 06 81 20 65 98

REPRISE DES COURS : 05 SEPTEMBRE 2023

Amicale Laïque de Champigneulles
Chez Madame Nathalie FALCHETTO
7 rue de Bellefontaine
54250 CHAMPIGNEULLES
Portable : 06.07.69.12.09
E-mail : n.gellenoncourt@free.fr