

## GYMNASTIQUE ADULTES

Lundi et Jeudi de 9 h 00 à 10 h 00

### GYM CARDIO

Mardi de 18 h 15 à 19 h 15

Jeudi de 18 h 45 à 19 h 45

### PILATE

Mardi de 19 h 15 à 20 h 15

Jeudi de 19 h 45 à 20 h 45



AMICALE LAIQUE  
DE  
CHAMPIGNEULLES

PENCHAK SILAT

BABY JUDO

JUDO ENFANTS

JUDO ADULTES

Gymnastique Adultes : Josiane LANZA – Tél : 06 63 07 30 91

Gym Cardio : Pilate : M. Thérèse JEDELE – Tél 06 29 34 45 94

Educateur : Jérémy MALGRAS (matin) / Amélie MINEUR (soir)

#### REPRISE DES COURS :

02 SEPTEMBRE 2024 pour cours du matin

03 SEPTEMBRE 2024 pour cours du soir

#### PIECES A FOURNIR :

Bulletin d'inscription

Certificat médical obligatoire

Paiement dans les 15 jours qui suivent le premier cours

#### PAIEMENT :

Possibilité de payer en 3 fois

Chèque, espèces, chèque ANCV

#### REGLEMENT :

Passage par les vestiaires obligatoire

Baskets, patins propres (non utilisés dehors)

Tenue de sport

Sac de sport dans les vestiaires

EVEIL A LA DANSE  
DANCING MAJOR SHOW

GYMNASTIQUE ADULTES  
GYM CARDIO  
PILATE

LIEU DES COURS :

COMPLEXE SPORTIF

Rue de Ronceveaux - 54250 CHAMPIGNEULLES

## BABY JUDO

A partir de 3 ans : Mercredi de 17 h 00 à 17 h 45

**Tarif : Licence : 41 € à l'inscription + Cours : 70 €**



## JUDO ENFANTS

Mercredi de 18 h 00 à 19 h 00

Vendredi 17 h 30 à 18 h 30 et 18 h 30 à 19 h 30

**Tarif : Licence : 41 € à l'inscription**

**Cours enfants : 100 €**

**Cours à partir de Benjamin : 110 €**



## JUDO ADULTES

et ADOS à partir de 16 ans

Mercredi de 19 h 00 à 20 h 30

Vendredi de 19 h 30 à 21 h 00

**Tarif : Licence : 41 € à l'inscription + Cours : 140 €**

Responsable des inscriptions : Vincent GONTIER – Tél : 06 74 93 73 36

**REPRISE DES COURS : 04 SEPTEMBRE 2024**



## PENCHAK SILAT COURS DE SELF DEFENSE

Samedi de 9 h 00 à 10 h 30

**Tarif : Licence : 50 € à l'inscription + Cours : 110 €**

Responsable des inscriptions et Educateur :

Yann LEVY – Tél : 06 71 22 36 32

**REPRISE DES COURS : 7 SEPTEMBRE 2024**

## DANCING MAJOR SHOW

### MARDI :

Eveil à la danse (à partir de 3 ans) : 17 h 30 à 18 h 30

ADO : 18 h 30 à 20 h

### MERCREDI :

Enfants : 17 h 00 à 18 h 30

Adultes : 18 h 30 à 20 h

### VENREDI :

ADO : 17 h 30 à 18 h 30

Adultes : 18 h 30 à 20 h

Les groupes seront déterminés dans le mois suivant l'inscription par l'animatrice après une évaluation des capacités.

### **Tarif :**

**Licence : 35 € à l'inscription**

**Cours Eveil à la danse : 45 €**

**6 à 15 ans : 75 €**

**A partir de 16 ans : 115 €**



Responsable des inscriptions et Educateur :

Maryline SCHREIBER – Tél : 06 81 20 65 98

**REPRISE DES COURS : 03 SEPTEMBRE 2024**

Amicale Laïque de Champigneulles  
Chez Madame Nathalie FALCHETTO  
7 rue de Bellefontaine  
54250 CHAMPIGNEULLES  
Portable : 06.07.69.12.09  
E-mail : [n.gellenoncourt@free.fr](mailto:n.gellenoncourt@free.fr)